

小豆島中央病院だより

新年あけましておめでとうございます。心よりお祝い申し上げます。今年も皆様の健康と安全を守るため、新しい取り組みや協力体制を構築し、地域との連携を深めてまいります。

3年余り猛威を奮っていた新型コロナウイルス感染症は、2023年になりようやく落ち着きつつあります。しかし、開院以来の大きな課題となっていた看護職員不足の解消は、さらに厳しいものとなっています。もちろんこれまでも増員のために様々な試みを行ってまいりましたが、残念ながら期待された結果を得ることができていません。このような状況を踏まえ、私たちはより効果的な採用戦略や地域の魅力を伝えるプログラムを強化してまいります。これまで以上に、若い世代や今まで小豆島にゆかりのなかった人たちを対象とした医療・看護の魅力を伝える啓発活動などに取り組み、看護職員の確保を目指して参ります。さらに、看護職員不足という課題に対処するため、病棟の再編成や効率化を行う必要があります。これにより、より効率的な病棟運用や看護職員の負担軽減を図り、質の高い地域医療を提供するための環境整備を目指します。同時に、島内の医療介護施設や島外の総合病院等との連携を一層密接にし、患者様がより適切な医療を受けるための体制を整えます。診療情報の共有や連携プログラムの強化を通じて、地域の健康を支えるための結束を深めてまいります。

また、私たちは一人ひとりのスキルや専門性の向上にも注力しております。院内の勉強会の充実や技術の最新化のための研修会参加など、医療従事者が自己成長を遂げ、より高度な医療を提供できるようサポートしてまいります。さらに、職種横断的な取り組みも推進しております。当院のすべての医療スタッフが連携し、より効果的な治療やケアを提供できるような枠組みを各種委員会を中心に整えてまいります。それぞれの専門性を活かしつつ、連携とコミュニケーションを深め、患者様へのケアをより円滑かつ総合的に行えるよう取り組んでまいります。

私たちは一丸となって、地域の医療に貢献し、皆様の健康を守っていく決意です。引き続き、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



小豆島中央病院 院長 山口 真弘



- 手洗い教室 島内の小学校、支援学校にて
- CSセット（ケア・サポート）のご案内
- いのちのせんせい
- 病院職員オススメ！私の癒しスポットリレー
- 院内保育所「あずきっこ」運動会
- コンビニ受診をやめましょう
- 栄養科レシピ
- 小豆島中央病院職員募集



手洗い教室 島内の小学校、支援学校にて



島内の小学校（1年生対象）、支援学校にて手洗い教室を行いました。今年インフルエンザが流行しており、手洗いの大切さを手洗い歌やクイズを通して伝えました。児童は、「これからも手を綺麗に洗ってばい菌を退治します」「ご飯を食べる前は必ず手を洗います」と大きな声で宣言しました。元気な姿で3学期を迎えられるよう、基本的な感染症対策を徹底しましょう♪



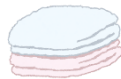
(感染対策室室長 唐橋 真理子)

CSセット（ケア・サポート）のご案内

当院では、患者様・ご家族様の負担を軽減するためにCSセットを導入しております。CSセットとは、入院の際に必要な衣類・タオル類・紙おむつ類を日額定額制のレンタルでご利用いただけるサービスです。

ご利用のメリット

- ①入院準備や補充のお手間が軽減されます
- ②衣類・タオル類はすべて洗濯付きです
- ③高性能な紙おむつをご使用いただけます



ここが新しくなりました！

- CSセットを管理するスタッフが常駐しています。
申込みやプランの相談は1階総合受付横の特設コーナーまでお越しください。
- 病衣がニット素材になりました。伸縮性もありボタン付きのため、病衣のはだけを防ぎます。

いのちのせんせい

令和5年10月10日（火）池田小学校の2年生を対象に当院の山本佳子助産師が「いのちのせんせい」の授業を行いました。実際に自分の心音を聞いたり、赤ちゃんと同じ重さの人形を抱っこしたりし、命の大切さ・命の重みを実感してもらいました。授業の最後には「生まれてきてくれてありがとう、生きていてだけで100点満点」と児童に伝えました。自分の命、周りの人の命も大切にできる人へと成長してくれることを願っています。



病院職員オススメ！
私の癒しスポットリレー

丘から見えるこの景色。
小豆島に嫁いで三十数年、今ではほっとする場所になりました。「見晴しの丘」の看板が目印です。皆さんもぜひほっと一息ついてみませんか♪（看護部 竹上）



院内保育所

「あずきっこ」運動会

令和5年11月11日（土）院内保育所「あずきっこ」にて運動会を行いました。13名の園児たちが元気いっぱい姿を見せてくれました。子どもたちの頑張る姿にほっこりとした運動会となりました。



コンビニ受診をやめましょう



コンビニ受診とは、病院が外来の診療をしていない休日や夜間の時間帯に、「夜間のほうがすいてそうだから」「昼間は仕事があるから」などの理由で、軽症の患者さんがあえて救急外来を受診することです。コンビニエンスストアが24時間営業しており便利なことになって、一般的に使われるようになりました。

病院では平日の診療時間帯に患者さんを診察するように人員を配置しており、夜間や休日の救急外来では多数の患者さんの受け入れができません。

コンビニ受診が増加すると、救急外来が混み合い、命にかかわるような重症患者さんの対処に支障をきたします。また、救急医療を担う医師や医療スタッフの負担をますます重くし、地域の救急医療体制が維持できなくなる恐れがあります。さらに、令和6年4月からは「医師の働き方改革」が施行され、医師の時間外労働が厳しく規制されます。地域の救急医療体制を維持していくには、住民のみなさんの協力が必要です。救急医療の適正利用にご協力をお願いします。



STOP! コンビニ受診

皆さまご協力を
よろしくお願いします



鶏ミンチのミートローフ

総量 (1人分当たり)	たんぱく質	16.6g	
エネルギー	163kcal	炭水化物	18.3g
脂質	2.9g	食塩相当量	0.7g

材料 (2人分)

ささみミンチ	100g	ケチャップ	20g
たまねぎ	150g	ブロッコリー	60g
卵	15g	にんじん	40g
★パン粉	10g	パセリ	少々
★牛乳	2g		
★オリーブ油	2g		
★塩こしょう	少々		

- 01 たまねぎはみじん切りにし、ささみミンチ・卵・★の材料と一緒によく混ぜます。
- 02 耐熱の容器に移し、平らに成形します。
- 03 オーブンを予熱し、160°で20分程度加熱します。
※ご使用のオーブンによって加熱時間が異なる可能性があります。
- 04 食べやすい大きさに切り分け、ケチャップとパセリをかけ、ゆでたブロッコリーとにんじんを添えて完成。



🌸 あけましておめでとうございます！ 🌸
年末年始で行事が重なり、食べ過ぎてしまった…という方も多いのではないのでしょうか？冬は寒いことにより運動量も少なくなり、食生活や生活リズムが崩れがちになります。生活リズムを見直しバランスの良い食生活を心がけていきましょう！今回は栄養士おすすめのヘルシーでボリュームのあるレシピをご紹介します。ぜひご自宅で参考にしてください！
🌸 臨床栄養科 一同

小豆島中央病院職員募集！



当院では看護師、助産師、薬剤師、臨床検査技師を募集しています。私たちと一緒に小豆島で働いてみませんか♪詳しくは、右側のQRコードを読み取りご覧ください。気になることがありましたらお気軽にお問い合わせください。(問い合わせ先：人事・秘書課 0879-75-1214)

