

## 産後ケアサービスのご案内



小豆島中央病院では産後ケアを行っており、お母さんが安心して子育てできるようお手伝いします

### 利用できる方

分娩施設を退院した後の産後1年までのお母さんと赤ちゃん

他院で出産されたお母さんも利用できます

-  出産後の身体の回復に不安がある方
-  授乳や育児に不安がある方
-  産後の経過に応じた休養や、栄養管理などの日常生活面について助言や相談を必要とする方

### ケア内容

-  お母さんと赤ちゃんの健康状態のチェック
-  お母さんの休養とリフレッシュ
-  乳房ケアと授乳アドバイス
-  沐浴、自宅での子育てや生活面の相談
-  産後の心理面のサポート 希望があれば臨床心理士とのおはなしもできます

### 利用時間・利用日数・利用料金

-  日帰り・・・9:30～17:00（昼食1回）、原則5日間まで

小豆郡内に住所がある方は、1日あたり自己負担：課税世帯3,000円、非課税世帯1,500円

-  宿泊・・・10:00～翌16:00（朝食1回、昼食2回、夕食1回）、原則7日間まで

小豆郡内に住所がある方は、1日当たり自己負担：課税世帯7,000円、非課税世帯3,500円

-  訪問・・・3時間程度、原則3日間まで

小豆郡内に住所がある方は、1回当たり自己負担：課税世帯2,000円、非課税世帯1,000円

### 持ち物

- 母子健康手帳  部屋着  下着  タオル  洗面用具  ナプキン
- オムツ  おしりふき  ミルク  赤ちゃんの着替え  ゴミ袋

※その他 ご自身の必要なものをご準備下さい

### 病院で用意しているもの

ウォーターサーバー、ポット、ドライヤー、おむつ新生児用（有料）、レンタルねまき・タオル（有料）

### 問い合わせと予約

-  小豆島中央病院 4階産科病棟 0879-75-1184 地域連携室 0879-75-1197
-  土庄町 やすらぎプラザ健康増進課保健センター 0879-62-1234
-  小豆島町 子育て世代包括支援センター 0879-82-7038

