

## 小豆島中央病院 産婦人科のご案内

妊娠おめでとうございます。  
当院の産婦人科スタッフは、赤ちゃんとお母さん、ご家族に寄り添い  
妊娠中から子育て期まで健やかに過ごせるようにお手伝いします。

### 助産師外来

助産師が妊婦健診を担当します  
ひとりひとり時間をとってゆっくりお話ができます

### マタニティークラス

「妊娠中のマイナートラブルの軽減方法」「妊娠生活の楽しみ方」  
「出産までにできること」「出産を楽しくむかえるには」

### 保健指導

妊婦健診の機会に気になっていることや心配に思っていること等  
なんでも気軽に相談できます  
助産師が専門知識を持ってお話します



妊娠中

### お母さんに寄り添ったケア

だっこ・オムツ交換・おっぱい・沐浴など  
赤ちゃんのお世話や、赤ちゃんとの生活について  
やさしく丁寧に赤ちゃんとお母さんに合わせてお話します

### お祝い膳

入院中に美味しいお料理がゆっくりと楽しめます

### 母児同室

お母さんの希望や体調に合わせて、母児同室ができます



産後入院中

### 産婦健診・乳児健診

2週間健診: 助産師または看護師が担当します  
お母さんだけでなく赤ちゃんの健診も行います

1ヶ月健診: 4階産婦人科外来で 産婦人科医師と小児科医師が  
母子の健診を行います 助産師や臨床心理士とお話する時間もあります

### 母乳外来・育児相談

母乳量が足りているかな? 飲ませ方があっているかな?  
おっぱいのトラブル・断乳・赤ちゃんについて気になること等を  
相談できます。

### 24時間電話相談

心配なことがあればいつでも病棟スタッフに電話相談できます

### 産後ケア

日帰り・宿泊・訪問サービスを利用できます



退院後