


マタニティクラス日程表

集合場所：産婦人科外来
時間：午後3時～5時

1コース（妊娠25週くらいまでの妊婦さん対象）

内容	担当者	実施予定日	
<ul style="list-style-type: none"> • 妊娠の生理 • 妊婦健診について • 妊娠初期の注意  <ul style="list-style-type: none"> • 妊娠中の栄養 • 妊娠中の歯の健康 • 母子手帳 	産婦人科医師 助産師 管理栄養士	令和3年	4月8日
			5月13日
			6月10日
			7月8日
			8月12日
			9月9日
			10月7日
			11月11日
			12月9日
		令和4年	1月13日
			2月10日
			3月10日

2コース（妊娠25週以降の妊婦さん対象）

内容	担当者	実施予定日	
<ul style="list-style-type: none"> • 分娩の経過と産後 • 呼吸法とリラックス • 当院の分娩  <ul style="list-style-type: none"> • お乳の手入れ • 入院中の生活 <ul style="list-style-type: none"> • 赤ちゃんについて • 施設見学 	産婦人科医師 小児科医師 助産師	令和3年	4月22日
			5月27日
			6月24日
			7月29日
			8月26日
			9月30日
			10月28日
			11月25日
			12月23日
		令和4年	1月27日
			2月24日
			3月24日

*緊急手術や分娩、学会出張等によりやむなく変更する場合があります
事前に日程の確認をしてお越しく下さい

小豆島中央病院 産婦人科
0879-75-1121