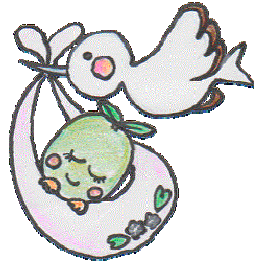


# 小豆島中央病院

## マタニティクラスへようこそ



ご妊娠おめでとうございます  
妊娠するとお母さんの体にはいろいろな変化がおこります  
その変化に喜びを感じたり戸惑ったりするでしょう  
『妊娠生活どうすごしたらいいの?』  
お産が近くなると不安になったりするかもしれません  
『陣痛ってどんなもの?』『お産はどう乗り切ればいいの?』  
『初めての育児 母乳は出るのかな?』  
そんなあなたの疑問や不安におこたえします  
健康な妊娠生活を過し 安心して良い出産を迎え 自分らしく育児できるよう  
マタニティクラスへぜひお越しください

《対象者》 小豆島中央病院で妊婦健診を受けている妊婦さんご家族

《場所》 小豆島中央病院 産婦人科外来

《時間》 午後3時～5時

《参加料》 無料

《申し込み方法》 産婦人科外来で事前に予約してください  
0879-75-1121 (代)