

## 結石破碎装置について

当院では体外衝撃波破碎装置を導入しております。この装置は、結石を外科手術することなく、多くの場合、麻酔を使用せずに治療が可能です。

体の外から衝撃波を結石に照射して粉々に砕き、砂状に破碎された結石は尿とともに自然に体外に排出されます。放射線もしくは超音波を利用し、衝撃波の照準を結石に合わせるため、他の臓器を傷つけることはありません。治療中も痛みがほとんどなく、手術を行わないのですぐに職場・日常生活への復帰ができます。

治療を希望される方やご不明な点は、お気軽に泌尿器科へお問い合わせください。



## 小豆島中央病院でインフルエンザ予防接種を希望する方へ

冬季に流行するインフルエンザに対して、予防接種を行うことでかかりにくくなり、かかっても重症化の防止が期待できます。

予防接種を希望する方は、小豆島中央病院までお問い合わせください。

### ◎予約受付期間と受付方法

【小児科】生後6ヶ月～小学生  
10月1日(月)～12月14日(金)

【小児科】中学生  
10月1日(月)～12月28日(金)

期間中の平日に、小児科(5ブロック)または電話で受け付けます。

※電話予約は11:30～13:00にお願いします。

※WEB予約は利用できません。

【大人】小児科対象者以外  
10月1日(月)～12月13日(木)

期間中の平日に、総合受付または電話で受け付けます。

※電話予約は、13:30～16:30にお願いします。

### ◎接種実施期間

【小児科】生後6ヶ月～小学生  
10月16日(火)～12月20日(木)

【小児科】中学生  
10月16日(火)～平成31年1月10日(木)

【大人】小児科対象者以外  
11月1日(木)～12月14日(金)

### ◎接種料金と回数

【小児科】生後6ヶ月～小学生  
1回あたり2,700円・2回接種

【小児科】中学生  
1回あたり4,000円・1回接種

【大人】小児科対象者以外  
1回あたり4,000円・1回接種

※公費負担が受けられる方は、1回あたり1,800円



## 《お知らせ》

### ◎代診について

小児科  
10月15日(月) 山本医師 → 道上医師  
耳鼻咽喉科

10月17日(水) 福村医師 → 稲本医師  
整形外科

9月28日(金) 嵐村医師 → 中澤医師

10月5日(金) 嵐村医師 → 中澤医師

10月9日(火) 福岡医師 → 中澤医師

10月12日(金) 嵐村医師 → 中澤医師

10月26日(金) 嵐村医師 → 中澤医師

### ◎臨時休診について

耳鼻咽喉科 10月4日(木) 10月19日(金)

眼科 10月11日(木) 10月12日(金)

脳神経外科 10月11日(木)

## 《小児科から》

10月1日から、毎週木曜日午前・午後の医師が変更になります。

岡部医師 → 中尾医師



## 第4回小豆島ウォークラリー参加者大募集！！

期 日：平成30年11月11日(日)

開催場所：小豆島ふるさと村

時 間：午前10時00分～午後2時30分頃

内 容：糖尿病教室、昼食会、ウォークラリー

参加資格：糖尿病の患者さんとご家族・ご友人の皆さん

参加費用：1名につき1,000円(お弁当代、保険代として)

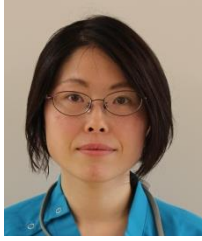
申込締切：10月26日(金)

申込方法：小豆島中央病院 内科 外来受付まで、参加費を添えてお申し込みください





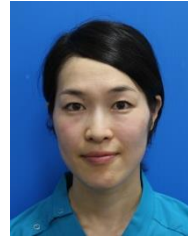
# 職員紹介



リハビリテーション科 言語聴覚士  
鶴見 友美 (つるみ とみ)

### コメント

一人一人によりそった提案・ゴールを目指し、治療を心がけています。



リハビリテーション科 言語聴覚士  
濱地 綾子 (はまじ あやこ)

### コメント

患者様の言葉にできない想いにも気づけるよう努めております。

## 簡単レシピ

臨床栄養科おすすめ

## さつまいも汁



### 材料 (2人分)

- |        |       |         |         |
|--------|-------|---------|---------|
| ・大根    | : 40g | ・油揚げ    | : 10g   |
| ・にんじん  | : 20g | ・ねぎ     | : 10g   |
| ・しめじ   | : 14g | ・味噌     | : 約大さじ1 |
| ・こんにゃく | : 30g | ・こいくち醤油 | : 少々    |
| ・さつまいも | : 40g | ・だし汁    | : カップ1  |
| ・ごぼう   | : 10g |         |         |

### 作り方 (2人分)

- ① 大根・にんじん、こんにゃく、油揚げは短冊に切る。しめじは小房に分ける。ごぼうはささがき、さつまいもは1cm角に切る。ねぎは斜め薄切りにする。
- ② ねぎ以外の具材をだし汁で煮て、味噌を加え、醤油を香りづけ程度に加える。最後にねぎを入れる。

- 1人分
- エネルギー 81kcal
- 塩分 1.0g



- 汁物を取り入れる際の減塩のポイントは、
- ① 汁物は1日1回までにする。
  - ② 濃いだしをとり、旨味をかかせて塩味を減らす。
  - ③ 具だくさんにして汁の量を減らす。
  - ④ インスタント味噌汁は袋の半分の量だけ使う。
- 以上4つを心がけましょう。

### 訂正とお詫び

先月号に掲載しておりました、なすの中華風煮の材料  
ごま油12g → ごま油 2g  
となります。  
訂正しお詫びいたします。

## 中学生が職場体験に来てくれました

土庄中学校と小豆島中学校の生徒さんが、それぞれの日程で職場体験に来てくれました。

病院設備を始め、レントゲン・透析室・検査室など様々な部署を見学して、病気やその治療方法をまじえ、医師や技師から自分たちの役割、医療機器の仕組みについて説明をしました。

普段あまり関わることのない医療機器やその仕組みに、たいへん興味をもってくれ、皆さん真剣に学んでくれていました。



## マタニティクラスのご案内

(予約制)

### 1コース (妊娠25週くらいまでの妊婦さん対象)

内容: 妊娠の生理、妊婦健診について、妊娠初期の注意  
妊娠中の栄養、妊娠中の歯の健康、母子手帳  
担当者: 産婦人科医師、助産師、管理栄養士  
実施予定日: 平成30年10月11日(木)、11月8日(木)

### 2コース (妊娠25週以降の妊婦さん対象)

内容: 分娩の経過と産後、呼吸法およびリラックス法、  
当院の分娩、お乳の手入れ、入院中の生活、  
赤ちゃんについて、施設の見学  
担当者: 産婦人科医師、小児科医師、助産師  
実施予定日: 平成30年10月25日(木)、11月22日(木)

※緊急手術や分娩等により、やむなく変更する場合があります。事前に日程の確認をしてお越しください。

問い合わせ先: 産婦人科



### ◆編集後記◆

9月に入り少しずつ朝晩が涼しくなり、秋を感じるようになってきましたね。みなさま、夏の疲れは残ってないでしょうか?

過ごしやすい気候の為、お出かけにも良い季節ではありますが、急な気温の変化に体調を崩しやすい季節でもあります。風邪などに注意し、規則正しい生活を心がけましょう。

編集担当



### 【問い合わせ先】

小豆島中央病院 ☎75-1121  
土庄診療所 ☎62-1212  
内海診療所 ☎82-2123

ホームページ <https://scha.jp/>

LINE 右記のQRコードを読み込んでください  
ご登録よろしくお願ひいたします

