

## 災害対応訓練を行いました

3月5日(日)に、広島県沖を震源とする震度6強の地震が発生し、小豆島も震度6強の揺れで広範囲の被害が発生したことを想定した院内災害対応訓練を行いました。

開院後、はじめての災害対応訓練ということもあり、緊張した面持ちで開始しました。まず、災害対策本部を立ち上げ、情報管理や院内のコントロールを行いました。参加した職員は、それぞれの役割を確認し、救急隊やDMAT隊員(※1)に教わりながら、傷病者にトリアージ(※2)をし、治療や重症患者の転院搬送の訓練を行いました。

今回の反省点を生かし、今後いつ起きるか分からない災害に対応していけるよう訓練および勉強会を開催していきます。

※1：専門的な訓練を受けた医師や看護師などで構成され、多数傷病者が発生した現場や病院で、応急治療や病院支援など、さまざまな活動を行う医療チームのこと。

※2：傷病者を重症度と緊急度によって4つに区分し、治療や搬送の順位を決定すること。



## マタニティクラスのご案内 (予約制)

### 1コース(妊娠25週くらいまでの妊婦さん対象)

内容：妊娠の生理、妊婦健診について、妊娠初期の注意  
妊娠中の栄養、妊娠中の歯の健康、母子手帳  
担当者：産婦人科医師、助産師、管理栄養士  
実施予定日：平成29年4月13日(木)、5月11日(木)

### 2コース(妊娠25週以降の妊婦さん対象)

内容：分娩の経過と産後、呼吸法およびリラクセス法、  
当院の分娩、お乳の手入れ、入院中の生活、  
赤ちゃんについて、施設の見学  
担当者：産婦人科医師、小児科医師、助産師  
実施予定日：平成29年3月23日(木)、4月27日(木)

※緊急手術や分娩等により、やむなく変更する場合があります。事前に日程の確認をしてお越しください。



問い合わせ先：産婦人科

## ～駐車場ご利用時のお願い～



当院では、正面玄関前と国道側に「障がい者等優先駐車場」を設けており、来院者用駐車場は病院の南側にごさいます。「障がい者等優先駐車場」は、障がいのある方や歩行が困難な方、妊産婦など本当に必要な方が利用しやすい駐車場となるよう、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



国道



バス停

病院

来院者用駐車場



# 職員紹介



薬剤部長

八木 俊介 (やぎ しゅんすけ)

コメント

薬は、病気の治療や予防、健康の維持のために、私たちの生活に欠かせないものになっています。わからないことや心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。



臨床技術部長・臨床検査科長

中島 準一 (なかしま じゅんいち)

コメント

なかなか患者さまとふれあう機会がございませんが、見かけた際にはお声がけください。検査についての質問、疑問にお答えさせていただきます。



副薬剤部長

立道 雅章 (たつみち まさあき)

コメント

小豆島の海と山を楽しみながら、地域の皆様に寄り添った薬物治療を提供できるよう尽力させていただきます。



薬剤部の部長・副部長と臨床技術部の部長をご紹介します。



## 簡単レシピ

臨床栄養科おすすめ

### えびのそぼろ寿司



材料 (2人分)

ご飯	: 320g
酢	: 大さじ1と1/2
砂糖	: 大さじ3
塩	: 小さじ1/2

ごぼう	: 10g
れんこん	: 10g
しょうゆ	: 小さじ1
砂糖	: 小さじ2/3

卵	: 1個
油	: 適量
きぬさや	: 14g

むきえび	: 160g
塩	: 小さじ2/3
砂糖	: 小さじ2
みりん	: 小さじ2
酒	: 小さじ2

1人分  
エネルギー: 524kcal

そぼろにしたえびや卵、きぬさやを散らした彩りの良い一品です。



作り方

- ① ごぼうは小さめのさがきに、れんこんは荒みじんに切る。
- ② ごぼう・れんこんは下茹でしてから、しょうゆ・砂糖で煮る。
- ③ むきえびは、みじん切りにして調味料と一緒に鍋に入れ、炒り煮にする。
- ④ 卵を炒り卵にする。
- ⑤ ご飯に寿司酢を混ぜ、冷ましてから②の具材を混ぜる。
- ⑥ ⑤を皿に盛り、上から③のえびそぼろ・炒り卵・きぬさやの順で盛り付ける。

## 《お知らせ》

◎代診について

整形外科	3月22日 (水)	畠村医師→中澤医師
	3月23日 (木)	森田医師→福岡医師
	4月13日 (木)	森田医師→中澤医師
内科	3月29日 (水)	安岐医師→岩藤医師
小児科	3月27日 (月)	午前 若林医師→原田医師
	3月30日 (木)	午前 若林医師→原田医師
	3月30日 (木)	午後 若林医師→山本医師

◎休診について

皮膚科	3月30日 (木)
耳鼻咽喉科	4月 5日 (水)、4月 7日 (金)
内海診療所	3月30日 (木)、3月31日 (金)

◎ 4月に医師の異動があるため、診療体制が変わります。決まり次第お知らせいたします。

【編集後記】

最近、暖かい日もあり春の訪れを感じるようになりました。小豆島中央病院も開院して、まもなく1年がたちます。これからも精進してまいりますので、よろしく願いいたします。

編集担当



【問い合わせ先】

小豆島中央病院	☎75-1121
土庄診療所	☎62-1212
内海診療所	☎82-2123