

平成30年度ふれあい看護体験

看護への理解を深め、関心を持っていただくために、今年も「ふれあい看護体験」を実施します。

医療・看護・介護に関心のある方、医療の現場の見学や食事、入浴介助など患者さんとのふれあいを通して看護の喜びや命の尊さを感じてみませんか？

皆様のご参加をお待ちしております。



日時：7月28日（土）9時～15時

対象者：中学生以上の方ならどなたでも参加できます

募集人数：10名程度

申込方法：電話またはFAXで住所・氏名・年齢・電話番号
をご連絡ください

締切日：6月29日（金）

※ただし、定員になり次第、締め切ります

問い合わせ先：小豆島中央病院 看護部

TEL 0879-75-1121 FAX 0879-75-1131

マタニティクラスのご案内 (予約制)

1コース（妊娠25週くらいまでの妊婦さん対象）

内容：妊娠の生理、妊婦健診について、妊娠初期の注意
妊娠中の栄養、妊娠中の歯の健康、母子手帳

担当者：産婦人科医師、助産師、管理栄養士

実施予定日：平成30年6月14日（木）、7月12日（木）

2コース（妊娠25週以降の妊婦さん対象）

内容：分娩の経過と産後、呼吸法およびリラックス法、
当院の分娩、お乳の手入れ、入院中の生活、
赤ちゃんについて、施設の見学

担当者：産婦人科医師、小児科医師、助産師

実施予定日：平成30年6月28日（木）、7月26日（木）

※緊急手術や分娩等により、やむなく変更する場合があります。事前に日程の確認をしてお越してください。

問い合わせ先：産婦人科



ミャンマーから視察研修に来られました

5月9日（水）国際協力機構の方と一緒に、ミャンマーから保険省、ヤンゴン第一大学の医師など合わせて13名の方が日本の視察研修として、当院の産婦人科に来られました。

ミャンマーの村では、医師が不足しており、産婦人科に関しては、助産師だけで対応をされているそうです。その為、医療施設での出産は37%と低く、5歳児未満の死亡率・妊産婦死亡率が高くなっております。

今回の視察の中で、当院での分娩とり扱い及び、治験的に行っているモバイルCTGシステムを使用した分娩管理に大変興味を持たれていました。モバイルCTGシステムとは、自宅で胎児心拍数や陣痛などのデータを取得して病院に送ることが出来るものです。データは集計され、読み取りやすいグラフなどで表示されます。医師が的確に妊婦や胎児の状態を把握できるため出産計画が立てられ、安心してお産に臨んでいただけます。また、遠隔医療として、医師不足の地域、へき地でも導入されているケースがでてきています。

今後、ミャンマーでもモバイルCTGシステムを導入し、産婦人科以外の医療に関しても、遠隔で患者さんの状態を把握し、異変があれば対応できるような遠隔医療を構築されるとのことでした。





職員紹介



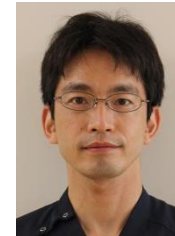
リハビリテーション科 理学療法士
主任 松本 考史 (まつもと こうじ)
コメント
つらいリハビリが、少しでも楽しくできるよう頑張っています。



リハビリテーション科 理学療法士
主任 岡上 敏史 (おかうえ としゆみ)
コメント
現在、特別養護老人ホームうちのみで勤務しています。地域の皆様に必要とされる理学療法士でありたいです。よろしくお願いいたします。



リハビリテーション科 作業療法士
主任 黒島 雅子 (くろしま まさこ)
コメント
現在、介護老人保健施設うちのみで勤務しています。具体的な問題解決の提示ができるよう心がけています。



リハビリテーション科 理学療法士
主任 鷹尾 茂延 (たかお しげのぶ)
コメント
みなさんが元気で暮らせるよう身体についてサポートします！

簡単レシピ

臨床栄養科おすすめ

いり卵のサラダ



1人分
エネルギー：63kcal
たんぱく質：3.2g

材料 (1人分)

卵 : 20g
油 : 適量
キャベツ : 40g
にんじん : 5g
きゅうり : 20g

千切り
輪切り

作り方

- 炒り卵を作る。
- キャベツ、にんじんは茹で、きゅうりと混ぜる。
- 器に野菜を盛り、上から炒り卵をかける。
好みでドレッシングをかける。



Check
Point

香川県の糖尿病による年間死亡率は人口10万人あたり14.1人と全国ワースト6位です。(H28年) 糖尿病の原因として、香川県ではうどんを食べる機会が多く、うどんのみ、またはうどんと一緒に寿司やおにぎりを食べる風習が問題といわれています。うどんやそうめんなどを食べるときは、以下3つを心がけましょう。

- 1.うどんやそうめんと主菜(肉・魚など)副菜(野菜など)を組み合わせる。
- 2.主菜や副菜が用意できない時は麺の上に野菜や卵など具材をトッピングする。
- 3.セルフのうどん店の場合、トッピングや野菜の小鉢などを選ぶ。ご飯ものは控えましょう。

《お知らせ》

◎代診について

泌尿器科

5月31日(木) 三浦医師 → 荒井医師

脳神経外科

6月15日(金) 香川大学医師 → 本城医師

整形外科

6月22日(金) 畠村医師 → 中澤医師

◎皮膚科の診療医師変更について

7月1日から、月曜日午前 高松赤十字病院医師初診外来

火曜日午前 新谷医師初診外来

第2・4週木曜日 中井医師初診外来

※ 新谷医師の予約外来は、月曜日から水曜日に変更となります。

◎臨時休診について

耳鼻咽喉科

6月1日(金)

～内科・小児科からのお知らせ～

麻疹・風しん予防接種の予約受付は、ワクチンの流通事情により、当分の間休止します。
再開する場合は、事前にお知らせします。

◆編集後記◆

5月に入り、気温が高くなって来ましたが体調を崩しやすい季節でもありますね。
栄養のある食事をしっかりと、体調管理を心がけましょう。 編集担当

【問い合わせ先】

小豆島中央病院 ☎75-1121

土庄診療所 ☎62-1212

内海診療所 ☎82-2123

ホームページ <https://scha.jp/>

LINE 右記のQRコードを読み込んでください
ご登録よろしくお願いいたします

