

看護職員合同就職説明会に参加しました

平成30年4月7日（土）に高松シンボルタワーで開催された香川県看護協会主催の合同就職説明会に参加しました。

当日は、多くの病院が参加する中、看護師を目指す学生さんたち43名が当院のブースに来てくださり、皆さん、真剣な眼差しでスタッフの説明を聞いてくれました。ご訪問くださいました皆さま、本当にありがとうございました。

また、合同就職説明会に参加できなかった方、参加したけどもっと詳しく知りたいという方は、いつでも病院見学を受け付けておりますので、是非お越しください。

職員一同、お待ちしております。



平成30年度新入職員研修会をおこないました

平成30年度新入職員として、看護師10名、准看護師2名、社会福祉士3名、臨床検査技師2名、臨床工学技士1名、作業療法士1名、管理栄養士1名、事務員3名の計23名が加わりました。

入職後1週間は、新入職員研修として、就業規則や接遇など基礎的なことから、医療や介護などの専門的なことまで、様々な講義を行いました。一日でも早く業務と職場環境に慣れることができるよう、組織全体で指導、教育、サポートに力を入れており、現在は先輩スタッフのもと、現場での実践を頑張っているところです。

新入職員にとっては毎日が緊張の連続ではございますが、地域の皆さまに見守っていただきながら、日々成長してまいります。今後とも、よろしくお願いいたします。



看護師・薬剤師など、病院スタッフを募集しています！詳しくはホームページをご覧ください。



マタニティクラスのご案内 (予約制)

1コース（妊娠25週くらいまでの妊婦さん対象）

内容：妊娠の生理、妊婦健診について、妊娠初期の注意
妊娠中の栄養、妊娠中の歯の健康、母子手帳

担当者：産婦人科医師、助産師、管理栄養士

実施予定日：平成30年5月10日（木）、6月14日（木）

2コース（妊娠25週以降の妊婦さん対象）

内容：分娩の経過と産後、呼吸法およびリラックス法、
当院の分娩、お乳の手入れ、入院中の生活、
赤ちゃんについて、施設の見学

担当者：産婦人科医師、小児科医師、助産師

実施予定日：平成30年5月24日（木）、6月28日（木）

※緊急手術や分娩等により、やむなく変更する場合があります。事前に日程の確認をしてお越しください。

問い合わせ先：産婦人科



糖尿病教室のご案内

当院では、地域の皆さまを対象に、糖尿病教室を開催しています。糖尿病の基本的なことや合併症などをわかりやすく説明します。一緒に正しい自己管理を学びませんか？

テーマ：血糖値を測ってみよう！！

日時：5月16日（水）13：30～14：30

場所：ふれあい広場

講師：原内科医師、竹原看護師

参加費：無料

問い合わせ先：小豆島中央病院 内科



平成30年度より、スタンプカードを作成しました。参加回数に応じて粗品をプレゼント致します。ご参加お待ちしております。



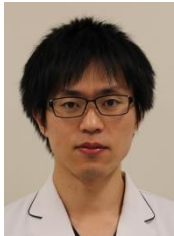
職員紹介



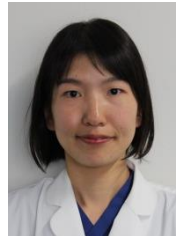
内科部長
常岡 秀和 (つねおか ひでかず)
出身大学 千葉大学
コメント
地域の中で医療をたく、この地を選びました。
専門分野ばかり行ってきましたので、皆さまに
教育していただき、育っていきたいです。



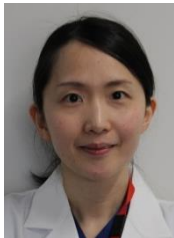
耳鼻咽喉科医長
稲本 隆平 (いなもと りゅうへい)
出身大学 香川大学
コメント
小豆島に貢献できるようにがんばります。



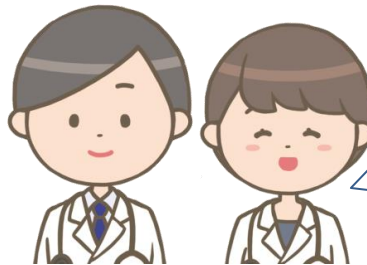
内科医員
井上 公太 (いのうえ こうた)
出身大学 自治医科大学
コメント
誠心誠意、仕事につとめていきます。
よろしくお願ひ申し上げます。



内科医員
井上 依里 (いのうえ えり)
出身大学 自治医科大学
コメント
小豆島の医療に貢献できるよう、努力していき
ます。よろしくお願ひします。



小児科医員
岡部 朗子 (おかべ さえこ)
出身大学 香川大学
コメント
沢山のひとと関わりながら、毎日楽しく成長し
て行きたいです。皆さまどうぞよろしくお願
ひします。



4月から、新しく
内科医師3名、耳鼻咽喉科
医師1名、小児科医師1名
の計5名の先生が赴任いた
しました。

簡単レシピ

臨床栄養科おすすめ

アスパラとトマトの卵炒め



1人分
エネルギー：127kcal
たんぱく質：8.1g

材料 (2人分)

アスパラ : 120g
トマト : 100g
卵 : 2個
塩 : 少々
オリーブ油 : 小さじ2
あらびき黒こしょう : 少々

作り方

- ① アスパラは固い部分を切り落とし、食べやすい長さにななめに切ってゆでる。
- ② トマトは1口大に切る。
- ③ オリーブ油で、アスパラとトマトを炒め、塩で調味する。
- ④ 卵を溶いて、③に回し入れ、軽くとじる。
- ⑤ 器に盛り、あらびき黒こしょうを軽くふる。



Check Point

栄養ドリンク等でよく聞くアスパラギン酸を多く含むアスパラガスは今が旬です。その他にも、疲労回復や活力をアップさせる効果があります。トマトにはリコピン等抗酸化作用があり、免疫力を高める成分が含まれます。それらの成分は油と一緒にすることで吸収が良くなります。
新生活で疲れの出やすいこの時期におすすめです。卵と組み合わせると、栄養価も良くなります。朝食として手軽にできる1品です。

お知らせ

◎代診について

内科

5月11日 (金) 三村医師 → 井上公太医師

泌尿器科

5月10日 (木) 三浦医師 → 荒井医師

5月11日 (金) 三浦医師 → 荒井医師

◎臨時休診について

脳神経外科

5月17日 (木)、5月18日 (金)

外科

5月21日 (月)、5月22日 (火)

整形外科

5月24日 (木)、5月25日 (金)

◆編集後記◆

ご入園、ご入学、ご進級、ご就職された皆さま、おめでとうございます。

当院も、若くてフレッシュな新しい仲間がたくさん増えました。私たちも、初心を忘れずに一緒に成長していけるよう、頑張ります。

編集担当

【問い合わせ先】

小豆島中央病院 ☎75-1121

土庄診療所 ☎62-1212

内海診療所 ☎82-2123

ホームページ <https://scha.jp/>

LINE 右記のQRコードを読み込んでください

ご登録よろしくお願ひいたします

