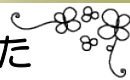




中澤医師・林医師が平成29年度へき地医療貢献者表彰を受賞しました

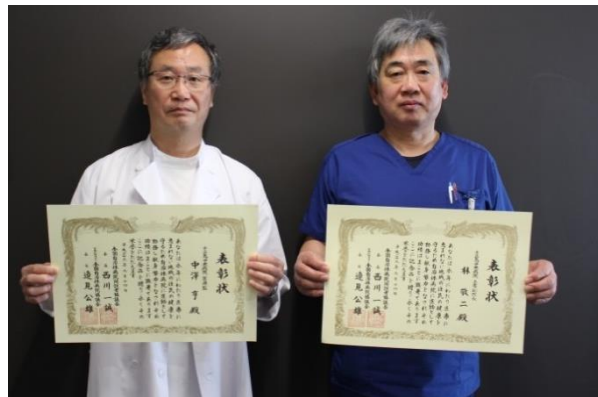


この賞は、全国自治体病院開設者協議会及び全国自治体病院協議会が実施する表彰で、自治体の病院又は診療所に勤務する医師で、15年以上にわたって山村・離島等の医療確保に献身的に尽くしている医師を対象に表彰するものです。

37回目となる平成29年度は、全国で20名（香川県は2名）の医師が選ばれ、当院の中澤医師・林医師が受賞し、3月2日に高松市で行われた表彰式に参加しました。

お二人とも、17年間にわたり小豆島の整形外科・産婦人科を支えて来ております。

今後も、地域住民の皆さまの健康と生命を守るため、引き続きより良い医療サービスの提供に努めてまいります。



院内災害訓練を行いました

平成30年3月11日（日）、当院では3回目となる院内災害訓練を行いました。

今回は、土佐湾沖を震源地とした、震度5強の大規模地震が発生し、家屋倒壊、浸水被害をうけた想定で、院内救助・患者搬送・処置を目的とした訓練を行いました。

小豆島の地域医療を守り育てる島民会議の皆さんにも患者役としてご参加いただき、本番さながらの緊迫した中、各部門に分かれ、それぞれの役割を把握・確認しながら行いました。

訓練終了後は、反省会を行い、次回への課題点や改善点を確認しました。

今後、いつ起こるか分からない災害に備えて、定期的な訓練を行い、災害時の受け入れ体制を整え、災害拠点病院として地域住民の皆さまに安心していただけるよう取り組んでいきます。

今回、ボランティアに参加いただいた皆さま、ご協力いただき誠にありがとうございました。

マタニティクラスのご案内

（予約制）

1コース（妊娠25週くらいまでの妊婦さん対象）

内 容：妊娠の生理、妊婦健診について、妊娠初期の注意

妊娠中の栄養、妊娠中の歯の健康、母子手帳

担当者：産婦人科医師、助産師、管理栄養士

実施予定日：平成30年4月12日（木）、5月10日（木）

2コース（妊娠25週以降の妊婦さん対象）

内 容：分娩の経過と産後、呼吸法およびリラックス法、

当院の分娩、お乳の手入れ、入院中の生活、

赤ちゃんについて、施設の見学

担当者：産婦人科医師、小児科医師、助産師

実施予定日：平成30年4月26日（木）、5月24日（木）

※緊急手術や分娩等により、やむなく変更する場合があります。事前に日程の確認をしてお越しください。

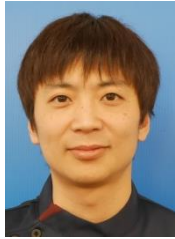


問い合わせ先：産婦人科





職員紹介



臨床工学科
佐伯 達則 (さえき たつり)

コメント
医療機器の管理と、透析治療の業務を主に
行っています。医療機器を通して皆さまに、
貢献できるように頑張ります。



臨床工学科
泉 直也 (いずみ なおや)

コメント
医療機器のあるところに臨床工学技士あり！
医療機器のスペシャリストを目指して頑張りま
す。



《 お 知 ら せ 》

◎代診について

小児科

3月26日(月) 午前 原田/山本医師 → 山本医師
3月29日(木) 午前 原田医師 → 富田医師
午後 原田医師 → 山本医師

内 科

3月27日(火) 河井裕医師 → 安岐医師
3月28日(水) 河井裕医師 → 岩藤医師
3月29日(木) 吉田医師 → 原医師

◎臨時休診について

皮膚科

3月29日(木)

眼 科

4月 5日(木)

4月 6日(金)

外 科

4月 6日(金)

産婦人科

4月 9日(月)

小 児 科

4月 9日(月)

泌尿器科

4月20日(金)



簡単レシピ

臨床栄養科おすすめ

鶏肉のピカタ



材料(2人分)

鶏むね肉 : 70g×2枚
塩・こしょう : 少々
小麦粉 : 適量
卵 : 1/2個
オリーブ油 : 適量

作り方

- ① 鶏むね肉は皮をとり、軽くたたいてのばし、厚さをそろえ塩・こしょうをふる。
- ② ①の鶏肉に小麦粉、卵の順につける。
- ③ フライパンに油をひき、鶏肉を入れ蓋をして蒸し焼きにし両面を焼く。
- ④ 焼けたら適当な大きさに切り、野菜と一緒に盛り付ける。

1人分

エネルギー：160kcal

たんぱく質：17.8g

Check

Point

そのまま焼くと固くなりがちな鶏むね肉ですが、小麦粉・卵を付けて蒸し焼きにすることで柔らかく仕上がります。鶏むね肉は皮を除いて調理することで、低カロリー・低脂肪になります。良質なたんぱく質を多く含み、疲労回復を促すイミダペプチドという成分も多く含まれています。たんぱく質が不足しがちな高齢者の方にぜひ取り入れてもらいたい食品です。



臨床心理士のひとことコラム No.9 ～心理的生き方～

これまでのコラムでは、散歩や釣りの時など、何気ない時間であっても、「心理的」にみてもみると、実はとても大切な時間だということを書いてきました。散歩の途中にふと何かひらめいたり、モヤモヤしていたものがスッキリしたことがあるでしょう。この時、散歩は「心理的」にとても価値のある行動なのです。このように、一見すると無駄で、効率が悪く、意味がなさそうなものごとを「心理的」にみて、価値を見出そうとすることが「心理学」なのです。だから、子どもが学校に行きたくないという時、そこには何らかの心理的意味が含まれるのです。同じように、仕事にやりがいを見出せない時、人生がつまらないと感じる時など、人生のあらゆる不都合な時には、必ず心理的意味が含まれるのです。これらについて時間をかけてじっくり考えることは、心理的に見れば大いに価値のある貴重なことなのです。さあ、皆さんも今日から「心理的」に生きてみようではありませんか。

★病児・病後児保育のご利用について★

病児・病後児保育をご利用の際は、毎年度登録が必要となります。

平成30年度の登録をよろしくお願いたします。

提出は、オリベキッズまで

◆編集後記◆

みなさまは、災害に備えて非常用防災グッズを用意していますか？私は、玄関に準備していますが、見直しをした事はありません…たまには、見直しをして災害に備えたいと思います。 編集担当

【問い合わせ先】

小豆島中央病院 ☎75-1121

土庄診療所 ☎62-1212

内海診療所 ☎82-2123

ホームページ <https://scha.jp/>

LINE 右記のQRコードを読み込んでください
ご登録よろしくお願いたします

