

小豆島中央病院でインフルエンザ予防接種を希望する方へ

冬季に流行するインフルエンザに対して、予防接種を行うことでかかりにくくなり、かかっても重症化の防止が期待できます。
予防接種を希望する方は、小豆島中央病院までお問い合わせください。

◎予約受付期間と受付方法

【小児科】生後6ヶ月～小学生

10月2日（月）～12月15日（金）

【小児科】中学生

10月2日（月）～平成30年1月5日（金）

期間中の平日に、小児科(5ブロック)または電話で受け付けます。

※電話予約は11:30～13:00にお願いします。

(12月29日(金)～平成30年1月3日(水)は除きます。)

※インターネット予約は利用できません。

【大人】小児科対象者以外

10月2日（月）～12月14日（木）

期間中の平日に、総合受付または電話で受け付けます。

※電話予約は、平日13:30～16:30にお願いします。



◎接種実施期間

【小児科】生後6ヶ月～小学生

10月16日（月）～12月21日（木）

【小児科】中学生

10月16日（月）～平成30年1月11日（木）

【大人】小児科対象者以外

11月1日（水）～12月15日（金）

◎接種料金と回数

【小児科】生後6ヶ月～小学生

1回あたり2,700円・2回接種

【小児科】中学生

1回あたり4,000円・1回接種

【大人】小児科対象者以外

1回あたり4,000円・1回接種



マタニティクラスのご案内

(予約制)

1コース（妊娠25週くらいまでの妊婦さん対象）

内容：妊娠の生理、妊婦健診について、妊娠初期の注意

妊娠中の栄養、妊娠中の歯の健康、母子手帳

担当者：産婦人科医師、助産師、管理栄養士

実施予定日：平成29年10月12日（木）、11月9日（木）

2コース（妊娠25週以降の妊婦さん対象）

内容：分娩の経過と産後、呼吸法およびリラクセス法、

当院の分娩、お乳の手入れ、入院中の生活、

赤ちゃんについて、施設の見学

担当者：産婦人科医師、小児科医師、助産師

実施予定日：平成29年9月28日（木）、10月26日（木）

※緊急手術や分娩等により、やむなく変更する場合があります。事前に日程の確認をしてお越しください。

問い合わせ先：産婦人科



第3回小豆島ウォークラリーを 開催します

日時：平成29年10月28日（土）
10時00分～14時30分

開催場所：小豆島オーリーブ公園
(集合場所：記念館前)

参加資格：糖尿病の患者さんとご家族・ご友人
の皆さん

参加費用：1名につき1,000円
(お弁当代と損害保険代として)

申込締切：10月11日（水）

申込方法：小豆島中央病院 内科・脳神経外科
外来受付まで、参加費を添えて
お申込みください

お問い合わせ先：サノフィ株式会社 高松オフィス
TEL 0120-852-297

※事前申し込みがない場合、講演会と昼食会には
ご参加頂けませんがウォークラリーにはご参加頂けません。
予めご了承ください。

★自己血糖測定器をお持ちの方は、当日ご持参ください





職員紹介

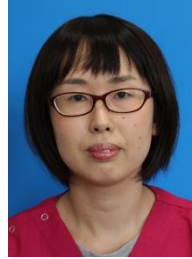


臨床検査科

山下 知美 (やました とみみ)

コメント

血液・心電図・超音波検査等を担当しています。患者様が安心して検査を受けていただけるように努めてまいります。



臨床検査科

宮脇 さゆり (みやわき さゆり)

コメント

血液・尿・心電図検査等を担当しています。検査を通じて患者様の健康を支えていきたいと思っております。



「いのちの先生」道徳学習に参加しました



8月29日(火)、土庄小学校の3年生を対象に、当院の助産師4名が『「いのちの先生」道徳学習』に参加しました。

人が生まれてくる確率を一緒に考え、お産の場面を写真やビデオで説明し、赤ちゃんの模型を抱いてもらうなどして、命の重みを感じてもらいました。

また、妊婦である助産師のお腹を触ったり、実際に赤ちゃんの心臓の音を聞いたりして、元気に育っている赤ちゃんの生命力を実感していただきました。

道徳学習を体験した子どもたちからは、「お母さんへの感謝や命の大切さを感じました。」などの感想をいただきました。



《 お 知 ら せ 》

◎休診について

| | | |
|-------|------------|-------------|
| 耳鼻咽喉科 | 10月 3日 (火) | 大道医師 → 岡大医師 |
| | 10月 5日 (木) | |
| | 10月19日 (木) | |
| 脳神経外科 | 10月12日 (木) | |
| 眼 科 | 10月12日 (木) | |
| | 10月13日 (金) | |
| 内海診療所 | 10月 5日 (木) | |
| | 10月16日 (月) | |

◎担当医変更について

10月2日から脳神経外科の担当医が変更になります。

| | |
|-----|-------------|
| 木曜日 | 久松医師 → 本城医師 |
| 金曜日 | 久松医師 → 香大医師 |

◎代診について

| | | |
|-------|-----------|-------------|
| 整形外科 | 9月26日 (火) | 福岡医師 → 中澤医師 |
| 脳神経外科 | 9月28日 (木) | 久松医師 → 本城医師 |
| | 9月29日 (金) | 久松医師 → 本城医師 |

◎災害訓練について

9月24日(日)に台風を想定した災害訓練を行います。ご来院の皆さまにはご迷惑をおかけすることがあるかと思っております。ご協力をお願いします。



臨床心理士のひとことコラム No.4 ~コーピング~

「コーピング」は日本語で「対処法」と訳され、「問題解決型コーピング」と「情動焦点型コーピング」の2種類があります。例えば、あなたが通勤で、毎日同じ時間・同じ場所で交通渋滞に巻き込まれていることをストレスに感じている、としましょう。

そのような場合、時間を少し早めて自宅を出発することで、渋滞を避け、スムーズに職場へと向かうことができるかもしれません。あるいは、自転車やバイクでの通勤に切り替えることで、渋滞の影響なく職場にたどり着くことができるかもしれません。

このように、ストレスを抱えている人自身が、問題(この場合、渋滞)そのものに働きかけ、解決を図る方法を「問題解決型コーピング」と呼びます。

今回は、「情動焦点型コーピング」についてご説明します。

◆編集後記◆

暑さも和らいできました。9月に入り、朝晩が急に肌寒く感じられるようになりました。いまから新米、秋の味覚がおいしい季節ですね。秋の味覚を楽しみつつ、体調を崩さないよう、皆さまお気をつけください。

編集担当



【問い合わせ先】

| | |
|---------|---|
| 小豆島中央病院 | ☎75-1121 |
| 土庄診療所 | ☎62-1212 |
| 内海診療所 | ☎82-2123 |
| ホームページ | https://scha.jp/ |
| LINE | 右記のQRコードを読み込んでください ご登録よろしくお願ひいたします |

