

健康づくり部会講演会を開催しました

平成29年1月31日(火)に、小豆医療圏地域包括ケア連絡会健康づくり部会による講演会(減塩教室)がふれあい広場で開催されました。

当院の安藤栄養管理士が減塩についての講演を行いました。料理に使用する調味料には、どのくらい塩分が含まれているか、減塩食にするにはどのような点に注意すべきかを説明しました。

講演後は、個人相談やご家庭で作られたお味噌汁の塩分量を測り、減塩味噌汁との塩分量の差を調べ、今後のお料理の参考にさせていただけるようご案内しました。



節分会を開催しました

平成29年2月8日(水)に、5階東病棟で節分会を開催しました。

職員が扮する鬼が登場し、患者さまの周りをグルグルとまわったあと、患者さまと『豆まき』の歌を歌い、踊りました。

さらに、職員が全身タイツを身にまとい、海苔やキュウリ、卵などに見立て、人間太巻きを作ったり、みんなで豆(紙のボール)をまいて鬼退治をしたり、楽しい時間を過ごしました。



小豆島の地域医療を守り育てる島民会議

イベント情報

✿春の健康フェスタ

日時：3月18日(土) 9時~12時

会場：小豆島中央病院

主催：小豆島の地域医療を守り育てる島民会議

共催：土庄町、小豆島町、小豆島中央病院企業団

✿平成28年度かかりつけ医普及啓発講演会

特別講演Ⅰ 評論家 佐高 信 先生

「現役の終着点をどうするか」

特別講演Ⅱ 香川大学医学部小児科学講座 教授 日下 隆 先生

「香川県の小児医療とかしこい小児科のかかりかた」

日時：3月5日(日) 13時15分~16時

会場：サン・オリーブ

糖尿病教室のご案内

今回は“糖尿病と眼のはなし”と“新しい薬について”をテーマに、当院の眼科医師と薬剤師が講演します。

皆様のご参加をお待ちしております。

日時：平成29年3月15日(水)

午後1時30分~2時30分

場所：小豆島中央病院 2階大会議室

テーマ：・糖尿病と眼のはなし

・新しい薬について

講師：増田高央医師

森美香子薬剤師

参加費：無料

問い合わせ先：内科



マタニティクラスのご案内

(予約制)

1コース(妊娠25週くらいまでの妊婦さん対象)

内容：妊娠の生理、妊婦健診について、妊娠初期の注意

妊娠中の栄養、妊娠中の歯の健康、母子手帳

担当者：産婦人科医師、助産師、管理栄養士

実施予定日：平成29年3月9日(木)、4月13日(木)

2コース(妊娠25週以降の妊婦さん対象)

内容：分娩の経過と産後、呼吸法およびリラクセス法、

当院の分娩、お乳の手入れ、入院中の生活、

赤ちゃんについて、施設の見学

担当者：産婦人科医師、小児科医師、助産師

実施予定日：平成29年2月23日(木)、3月23日(木)

※緊急手術や分娩等により、やむなく変更する場合があります。事前に日程の確認をしてお越してください。

問い合わせ先：産婦人科





職員紹介



看護部長

吉元 和子 (よしもと かずこ)

コメント

小豆島が一つになって動き出した保健・医療・福祉の中核病院として、住民の皆様のご期待に添えますよう精進を重ねて参りたいと思います。今後ともご指導・ご鞭撻の程、宜しくお願いいたします。

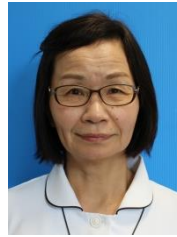


副看護部長

浅井 美由紀 (あさい みゆき)

コメント

地域連携室で連携業務を担当しています。小豆島中央病院は、島民の財産です。皆さま、上手にご利用ください。



副看護部長

谷元 淳子 (たにもと じゅんこ)

コメント

安全で安心な医療・看護をさせていただきたいと思っています。



副看護部長

濱田 ナナ (はまだ なな)

コメント

現在は介護老人保健施設に配属となっております。施設の立場で、地域の皆さまと小豆島中央病院のために、頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



《 お 知 ら せ 》

◎代診について

脳神経外科	2月 27日 (月)	本城医師→久松医師
	2月 28日 (火)	本城医師→久松医師
	3月 2日 (木)	久松医師→本城医師
	3月 3日 (金)	久松医師→本城医師
	3月 6日 (月)	本城医師→久松医師
	3月 7日 (火)	本城医師→久松医師
	3月 9日 (木)	久松医師→本城医師
	3月 10日 (金)	久松医師→本城医師



◎休診について

外科	2月23日 (木)
耳鼻咽喉科	3月 9日 (木)
	3月21日 (火)
土庄診療所	3月13日 (月)

◎災害訓練について

3月5日 (日) に地震を想定した災害訓練を行います。

ご来院の皆さまにはご迷惑をおかけすることがあるかと思えます。ご協力をお願いします。

～駐車場ご利用時のお願い～

当院では、正面玄関前と国道側に「障がい者等優先駐車場」を設けており、来院者用駐車場は病院の南側にございます。「障がい者等優先駐車場」は、障がいのある方や歩行が困難な方、妊産婦など本当に必要な方が利用しやすい駐車場となるよう、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



◆編集後記◆

2月と言えば節分。8日の節分会には、私も鬼役に参加しました。豆まきは無病息災を願うものです。入院患者さんが少しでもお元気になるよう、紙で作った豆をたくさん投げていただきました！

立春がすぎ、暦の上では春ですが、これからが寒さ本番のようです。体調管理に十分お気を付けてください。

編集担当



【問い合わせ先】

小豆島中央病院	☎75-1121
土庄診療所	☎62-1212
内海診療所	☎82-2123

