

糖尿病教室のご案内

普段のお食事で塩分をどれくらい摂っているかご存知ですか?塩分を取りすぎないような食事について一緒に考えてみましょう。

日時：9月21日(水) 13:30~14:30
場所：小豆島中央病院 1階ふれあい広場
テーマ：塩分を抑えた献立の作り方
講師：久保文芳医師、安藤千香管理栄養士
参加費：無料
問い合わせ先：内科脳神経外科外来
(3ブロック)



マタニティクラスのご案内 (予約制)

1コース(妊娠25週くらいまでの妊婦さん対象)
内容：妊娠の生理、妊婦健診について、妊娠初期の注意
妊娠中の栄養、妊娠中の歯の健康、母子手帳
担当者：産婦人科医師、助産師、管理栄養士
実施予定日：10月13日(木) 11月10日(木)

2コース(妊娠25週以降の妊婦さん対象)
内容：分娩の経過と産後、呼吸法のリラクセス、当院の分娩
お乳の手入れ、入院中の生活、赤ちゃんについて
施設の見学
担当者：産婦人科医師、小児科医師、助産師
実施予定日：9月29日(木) 10月27日(木) 11月24日(木)

※緊急手術や分娩、学会出張等によりやむなく変更する場合があります。事前に日程の確認をしてお越しください。

問い合わせ先：産婦人科



小豆島中央病院でインフルエンザ予防接種を希望する方へ

冬季に流行するインフルエンザに対して、予防接種を行うことでかかりにくくなり、かかっても重症化の防止が期待できます。
予防接種を希望する方は、小豆島中央病院までお問い合わせください。



◎予約受付期間と受付方法

【小児科】生後6ヶ月~小学生
10月3日(月)~12月16日(金)
【小児科】中学生
10月3日(月)~平成29年1月6日(金)
期間中の平日に、小児科(5ブロック)または電話で受け付けます。
※電話予約は11:30~13:00にお願いします。
※インターネット予約は利用できません。
【大人】小児科対象者以外
10月3日(月)~12月15日(木)
期間中の平日に、総合受付または電話で受け付けます。

◎接種実施期間

【小児科】生後6ヶ月~小学生
10月17日(月)~12月21日(水)
【小児科】中学生
10月17日(月)~平成29年1月12日(木)
【大人】小児科対象者以外
11月1日(火)~12月16日(金)

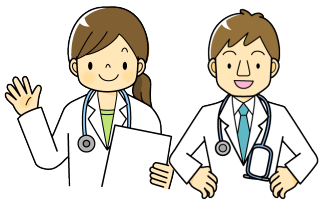
◎接種料金と回数

【小児科】生後6ヶ月~小学生
1回あたり2,700円2回接種
【小児科】中学生
1回あたり4,000円1回接種
【大人】小児科対象者以外
1回あたり4,000円1回接種



流行するまでに、
早めの接種をおすすめします。





ドクター紹介



医療監
中澤 亨 (なかざわ あきら)
 土庄町出身 千葉大学医学部卒業
専門科・専門分野
 整形外科一般 (脊髄、膝関節など)



医療監、内海診療所長
久保 文芳 (くぼ ふみよし)
 長崎県出身 自治医科大学卒業
専門科・専門分野
 内科、産業医



部長
水本 一生 (みずもと かずお)
 山口県出身 広島大学医学部卒業
専門科・専門分野: 消化器外科、内
 分泌外科、外傷外科、末梢血管外科、
 皮膚外科、腫瘍外科、腫瘍免疫



《 お 知 ら せ 》

◎休診について

脳神経外科 9月30日 (金) 休 診
 耳鼻咽喉科 10月13日 (木) 午前休診
 10月14日 (金) 休 診

◎代診について

整 形 外 科 10月13日 (木) 森田医師→福岡医師代診
 産 婦 人 科 9月20日 (火) 林医師 →金西医師代診
 9月21日 (水) 林医師 →田中医師代診

} 予約診察のみとなります

第1回ロコモ予防教室を開催しました

8月23日 (火) にロコモ予防教室を開催したところ、46名の皆さまにご参加いただきました。職員から説明を受けたあと、歩幅測定などのロコモ度チェックやロコモ体操を行い、ロコモ予防や対策のため、皆さん真剣に取り組んでいました。次回の開催予定が決まりましたらお知らせいたしますので、今回参加できなかった方は是非ご参加ください。



次の科の午後診察は、予約のみとなります。ご注意ください。



内 科
 眼 科
 整形外科 (月・火・金曜日のみ)
 外 科 (水曜日のみ)
 泌尿器科 (火曜日のみ)
 産婦人科 (火曜日のみ)
 ※急患は、この限りではありません。

◆編集後記◆

9月に入って朝晩涼しくなり、秋の気配が感じられるようになりました。「季節の変わり目は体調を崩しやすい」とよく言いますが、寒暖差の激しい9月も季節の変わり目と言えるそうです。体に負担の大きいこの時期、規則正しい生活を心掛けましょう。 編集担当