

小豆島中央病院だより Vol.2

平成28年8月

ロコモ予防教室～運動教室～

小豆島中央病院では、足や腰など下半身を中心に鍛え、いつまでも自分の足で歩き続ける体づくりを目指します。ロコモを予防し、健康に生活することが出来る期間「健康寿命」を延ばしましょう。ぜひご参加下さい。

日時：8月23日(火) 13:30～14:30

場所：小豆島中央病院 1階ふれあい広場

テーマ：ロコモ予防教室

講師：作業療法士 若野 智香

問い合わせ先：リハビリテーション科

ロコモとは？

筋肉、骨、関節などの運動器が衰え、歩行や立ち座りなどの機能が低下している状態を言います。



動きやすい服装でお越しください

マタニティクラスのご案内

(予約制)

1コース(妊娠25週くらいまでの妊婦さん対象)

内容：妊娠の生理、妊婦健診について、妊娠初期の注意
妊娠中の栄養、妊娠中の歯の健康、母子手帳

担当者：産婦人科医師、助産師、管理栄養士

実施予定日：8月18日(木) 9月8日(木) 10月13日(木)

2コース(妊娠25週以降の妊婦さん対象)

内容：分娩の経過と産後、呼吸法のリラクセス、当院の分娩
お乳の手入れ、入院中の生活、赤ちゃんについて
施設の見学

担当者：産婦人科医師、小児科医師、助産師

実施予定日：8月25日(木) 9月29日(木) 10月27日(木)

※緊急手術や分娩、学会出張等によりやむなく変更する場合があります。事前に日程の確認をしてお越しください。

問い合わせ先：産婦人科



小児科当日WEB予約システム

8月17日(水)から小児科当日WEB予約を開始します。

このQRコードを読み込むか、
下記のサイトにアクセスして下さい。

<http://mfmb.jp/90025537/>



WEB予約受付利用可能時間

午前 8:30～10:30 (窓口受付 8:00～11:00)

午後 13:00～14:30 (窓口受付 12:30～15:00)



- このシステムで予約できるのは、当日の小児科一般診療です。
- 小豆島中央病院で受診したことがある方のみ、利用ができます。
- 内海病院で登録いただいた方も、再登録の必要があります。

問い合わせ先：小児科・総合受付

《 お 知 ら せ 》

◎休診について

眼 科 8月22日(月) 休 診

耳鼻咽喉科 8月29日(月) 休 診

9月 8日(木) 午後休診

9月16日(金) 休 診

◎眼科外来の受付時間

9月2日(金)から、眼科受付が10:00までになります。

◎小児科予防接種の電話受付時間

8月17日(水)から11:30～13:00になります。

ご協力よろしくお願いたします。





ドクター紹介



上席副院長

林 敬二 (はやし けいじ)

徳島県出身 香川医科大学卒業

専門科・専門分野

日本産科婦人科学会専門医・指導医

日本周産期新生児医学会



副院長

本城 康正 (ほんじょう やすまさ)

佐賀県出身 香川医科大学卒業

専門科・専門分野

脳神経外科専門医・脳卒中専門医



副院長

田岡 伸朗 (たおか のぶあき)

高松市出身 自治医科大学卒業

専門科・専門分野：総合内科



医員

荒井 啓暢 (あらい ひろのぶ)

兵庫県出身 香川大学卒業

専門科・専門分野：泌尿器科専門医・

透析専門医

コメント：よろしくお願いします



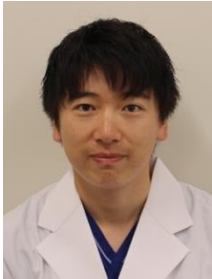
医員

三浦 高慶 (みうら たかよし)

大阪府出身 香川大学卒業

専門科・専門分野：泌尿器科一般

コメント：よろしくお願いします



7月から泌尿器科に新しい医師
が2名赴任しました。



第1回糖尿病教室を開催しました

7月20日(水)に糖尿病教室を開催したところ、23名の皆さまにご参加いただきました。

「もし、災害にあったらどうしたらいいの？」をテーマに、糖尿病の方の災害時の備えや過ごし方、インスリンなどの対応について講演しました。

今後は、地域の勉強会にも参加し、災害に対する知識を深めていきましょう。

次回は、9月21日(水)に開催いたします。



～お薬手帳を活用しましょう！～



お薬手帳はいつ、どこで、どんなお薬を処方してもらったかを記録しておく手帳です。複数の医療機関を受診する時などにお薬手帳があれば、お薬の重複、副作用の再発などを未然に防止できます。

病院や歯科、薬局へ行く際はぜひ利用しましょう。

◆編集後記◆

7月31日(日)に大規模災害を想定した合同防災訓練を実施しました。医師、看護師等、それぞれの役割と行動を再確認し、迅速な救助活動ができるよう、真剣に取り組みました。災害時には、病院としての使命をしっかりと果たしたいと思います。

立秋も過ぎたというのに、まだまだ暑い日が続いております。皆さまどうぞご自愛ください。

編集担当